



MENTORING **ACROSS** BORDERS

PROJET MAB

MENTORAT  
AU-DELÀ DES FRONTIÈRES

9 PAYS

13 ORGANISATIONS

9 PÔLES DE MENTORAT

1 PLATEFORME POUR  
L'APPARIEMENT INTERNATIONAL



Cofinancé par  
l'Union européenne

# LE PROJET MAB



**MENTORING ACROSS BORDERS**

## EN BREF

Le projet MAB vise à développer des pôles de mentorat dans les pays d'Europe de l'Est et du Sud, qui organiseront et formeront des adultes professionnels établis âgés de plus de 50 ans en tant que mentors. Ces bénévoles aideront les jeunes âgés de 18 à 30 ans, y compris ceux qui risquent d'être marginalisés, à développer leurs compétences professionnelles et à entrer sur le marché du travail au sein de l'Union européenne et au-delà.

Le projet durera deux ans et créera une plateforme en ligne pour faciliter la mise en relation des mentors et des mentorés: les mentors plus âgés offriront leurs connaissances et leur expérience et les jeunes pourront s'inscrire pour recevoir des conseils dans leur domaine d'intérêt.

PROJET COFINANCÉ PAR L'UNION EUROPÉENNE

## NOUS VOUS VOULONS!

- 1** **Mentors** : Personnes de plus de 50 ans souhaitant offrir un mentorat professionnel bénévole à des personnes plus jeunes.
- 2** **Mentorés** : Les jeunes âgés de 18 à 30 ans qui souhaitent recevoir des conseils et une orientation pour leur développement professionnel.
- 3** **Centres de mentorat** : Organisations qui souhaitent former de futurs mentors et les mettre en relation avec des mentorés.



## L'INNOVATION DU PROJET MAB

### CROSS-BORDER

- 1** Le projet offre la possibilité d'une coopération transfrontalière entre les mentors et les mentorés par le biais de la plateforme MAB.

### PAN-EUROPEENNE

- 2** La coopération et la mise en réseau des centres d'orientation entre les pays européens sont facilitées.

### PERSONNALISÉ

- 3** L'accompagnement des mentorés est conçu individuellement en fonction de leurs besoins personnels.

# MÉTHODOLOGIE

## DÉVELOPPEMENT DE LA MÉTHODOLOGIE MAB

S'appuyant sur des programmes de tutorat réussis, l'équipe du MAB développera une méthodologie solide et ciblée visant à établir un lien transnational entre les mentors et les personnes conseillées.

## DÉVELOPPEMENT DE LA PLATE-FORME

La mise en relation des mentors avec leurs protégés se fera par l'intermédiaire de la plateforme MAB, avec des critères spécifiques permettant d'identifier les besoins et de favoriser une expérience de mentorat la plus forte possible.

## LA CRÉATION DE PÔLES DE MENTORAT

Neuf (9) pôles de mentorat seront mis en place en Albanie, en Belgique, en Bulgarie, à Chypre, en Allemagne, en Grèce, en Hongrie, en Italie et en Pologne, avec pour mission principale de former des mentors et de les mettre en relation avec des mentorés. Nous invitons également d'autres organisations à devenir des pôles de mentorat.

## FORMATION DES MENTORS

Un minimum de 120 mentors seront formés par les centres de mentorat et seront disponibles via la plateforme MAB pour guider les jeunes sélectionnés.

## APPEL AUX MENTORÉS

Un minimum de 120 jeunes âgés de 18 à 30 ans pourront s'inscrire sur la plateforme sur une période de six mois et bénéficieront d'un mentorat par l'intermédiaire du programme MAB et de ses mentors.

## PROGRAMMES DE MENTORAT DE 6 MOIS

Les programmes de mentorat du MAB seront mis en œuvre deux fois pour une durée maximale de 6 mois et seront conçus pour répondre aux besoins de chaque bénéficiaire.

## ÉVALUATION

Le programme MAB sera évalué par toutes les parties prenantes (mentors, mentorés, institutions, partenaires) afin d'obtenir une vue d'ensemble permettant d'apporter des améliorations et des ajustements.

# NOTRE VISION

- Soutenir l'économie en renforçant la main-d'œuvre des pays participants ;
- Exploiter la richesse des connaissances et de l'expérience des personnes âgées au profit de la société et de l'économie ;
- Guider les jeunes professionnels pour qu'ils augmentent leur participation professionnelle et personnelle, en particulier civique ;
- Renforcer la compréhension mutuelle et la solidarité entre les générations par le biais de la coopération ;
- Contribuer au bien-être mental des personnes âgées par leur contribution volontaire à la société et des jeunes par leur engagement dans la société
- Fournir des preuves de l'importance du mentorat aux décideurs politiques ;
- Poursuivre et développer les programmes de mentorat qui ont fait leurs preuves, comme EvolYou. Ce projet a mobilisé 90 personnes âgées de 6 pays qui ont encadré 187 jeunes issus de groupes vulnérables, afin de soutenir leur développement personnel et professionnel.



**MENTORINGACROSSBORDERS**

# LES PARTENAIRES DU PROGRAMME MAB



Confederation  
of European  
Senior Expert  
Services



Cyprus Third Age  
Observatory



MENTORING ACROSS BORDERS

PROJET MAB  
MENTORING  
AU-DELÀ DES FRONTIÈRES  
[WWW.EUMENTORING.EU](http://WWW.EUMENTORING.EU)



Cofinancé par  
l'Union européenne

Project number: No. 101090729 — MAB —  
ERASMUS-EDU-2022-PCOOP-ENGO

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.